

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол № 4 от 29.05. 2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю. _____
Приказ №42 от 29.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
В подготовительной группе «Астрочка»
Длительность пребывания детей в группе 12 часов

Режимные мероприятия		Временной отрезок
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, игры детей, индивидуальная работа на улице	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него на улице	08.20-08.30
Подготовка к приему пищи	Гигиенические процедуры, посадка детей за столами	08.30-08.40
Завтрак	Прием пищи	08.40-08.55
Совместная деятельность	Игровая деятельность детей, общение, индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность	08.55-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки		09.30-12.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	10.45-10.55
Прогулка	Прогулка, двигательная активность	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	Переодевание, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами. Прием пищи.	12.30-12.50
Подготовка ко сну/Дневной сон	Поход в туалет, переодевание/Дневной сон	12.50-15.15
Пробуждение	Постепенный подъем, переодевание, бодрящая гимнастика, ходьба по массажным коврикам	15.15-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	15.40-16.00
Свободная самостоятельная деятельность	Отдых, игры, общение по интересам, досуги	16.00-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Уход домой.	16.25-18.25
Постепенный уход домой		До 19.00